kaltim.bkkbn.go.id

@BKKBNKaltim

bkkbn
Kalimantan Timur

AYO CEGAH STUNTING

1000 Hari Pertama Kehidupan

Apa yang harus dilakukan orang tua pada 1000 HPK?

1. *Selama kehamilan Ibu harus mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang*
2. *Ibu hamil melakukan pemeriksaan minimal 4 kali selama kehamilan*
3. *Memberikan stimulasi pada janin dalam kandungan*
4. *Ibu memberikan IMD ASI Ekslusif selama 6 bulan dan dilanjutkan dengan pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) sampai dengan usia 2 tahun*
5. *Memperkenalkan makanan bergizi pada anak sesuai dengan usia*
6. *Memberikan stimulasi (rangsangan) kepada anak sesuai dengan usianya dan memantau perkembangan anak dengan Kartu Kembang Anak (KKA)*